# Занятие педагога-психолога с детьми старшей группы МБДОУ ЦРР - детского сада №2 «Солнышко» с.Красное

**Михайлова Юлия Юрьевна**

Тема занятия: « Волшебный  мир эмоций»

Цель: Развитие умения правильно  выражать свои эмоции и чувства посредством мимики, способствовать развитию выразительности жестов, обучение элементарным приемам регулирования поведения, развитие чувства эмпатии, снятие психомышечного напряжения.

Материал и оборудование: карандаши, краски, листы белой бумаги с нарисованными кругами, пиктограммы эмоций,   магнитофон.

Ход занятия:

Приветствие:  Здравствуйте  ребята! Я очень рад вас видеть! Давайте  все возьмёмся за руки и  скажем «Доброе утро»

Игра «Хороводы сказочных героев». Дети, двигаясь по кругу,  подражают  ребёнку, который находится в центре  и  изображает какого-либо  сказочного героя с определённым настроением.  Закончить хоровод  нужно на положительной эмоции.

Ребята, сегодня у нас необычный день. Вы спросите почему? Да  потому, что мы сегодня с вами отправимся в  сказочной  мир эмоций.  Посмотрите вот он ( показывают  стенд, где изображены различные эмоции). В каждом домике живет своя эмоция.  И у каждой эмоции своё настроение. Вот посмотрите у эмоции в красном домике весёлое, у эмоции  в  черном грустное…

Ребята,  а как вы думаете, что можно сделать, чтобы настроение было хорошим? (дети отвечают). А я хочу вам предложить   улучшить настроение с помощью ласкового солнышка:

Этюд «Ласковое солнышко».

Графическое задание «Заколдованные кружочки».

 Ребята, мы с вами отдохнули, расслабились. Какое сейчас у вас настроение? (хорошее). А сейчас посмотрите на столы, там лежат  листочки с нарисованными кружочками, они заколдованные. Давайте расколдуем их. Для этого возьмём цветные карандаши  и нарисуем лицо человека, у  которого сейчас такое же хорошее настроение, как у вас сейчас. Молодцы, как хорошо у вас получилось!

Итог занятия: Упражнение «Мои впечатления»
Все сидят на ковре. Педагог  просит детей сказать, понравилось ли им занятие? Что запомнилось больше всего? Что не понравилось? Хотят ли они еще путешествовать в волшебный мир эмоций?

Наше занятие закончено, спасибо, до свидания.